

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И УЧАЩИЕСЯ БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ В ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСАХ!!!!!!



Негативное влияние на здоровье ребенка — 59%

Зрение и осанка — вот главные жертвы в организме молодого пользователя, слишком много проводящего времени за компьютером. Даже самая удобная мебель тут вряд ли поможет, — человеку, а особенно молодому и активно растущему, надо много двигаться. Если же первую половину дня просиживать за партой в школе, а после обеда сначала сидеть над уроками, а потом — за компьютером, остаться здоровым будет практически невозможно. "С одной стороны, тут может помочь функция «родительский контроль», — рассказывает эксперт по детской безопасности „Лаборатории Касперского“ Мария Наместникова. — Программа позволяет задать период времени, когда ребенок сможет получить доступ к компьютеру. Но намного лучше просто предложить и своим примером показать интересные и разнообразные занятия вне Всемирной паутины. Или, например, поощрять чтение бумажных книг вместо электронных».



Появление у детей интернет-зависимости — 54%

Почему-то никто и никогда не жалуется, что у людей есть зависимость от воды и воздуха. Или, например, от человеческой привязанности и общения. Их считают естественными потребностями людей.

Погружаясь с головой во Всемирную паутину, люди обычно пытаются компенсировать недостаток чего-то в обычной жизни. Чем дети и подростки больше всего занимаются в Сети? По данным облачного сервиса Kaspersky Security Network, подавляющую часть своей виртуальной жизни — 77 процентов времени, проведенного в интернете — юные пользователи тратят на средства интернет-общения. То есть социальные сети и мессенджеры. Живое общение, конечно, намного интересней. Если с ним особых трудностей нет, то дополнительные сетевые коммуникации вряд ли могут привести к серьезным проблемам. Если же ребенок или подросток испытывает трудности про живом общении, это повод обратиться к психологу. Компьютерная и сетевая зависимости тут выступают не причиной, а следствием проблем.

Дети увидят нежелательный контент — 53%

- Во-первых, речь идет о классическом наборе: порнография, суициды, сцены насилия и жестокости. Отсечь доступ к сайтам с этим содержанием помогают поисковые фильтры, настройки приватности и программы «родительского контроля». "Родителям надо не полениться и настроить детский гаджет так, чтобы он просто не позволял попасть на ресурсы, которые, по мнению папы и мамы, ребенку посещать не стоит, — продолжает Мария Наместникова. — Не надо лениться

ковыряться в настройках или ставить специальные программы, тем более что это все довольно просто сделать".

- Есть и другой подход к этой проблеме. То, что мы называем «нежелательным контентом», — это тоже часть нашего мира, с которой ребенка тоже надо знакомить. И, если маленького человека воспитывает не интернет, а родители, то помочь в этом — их прямая задача. Естественно, это надо сделать максимально тактично, аккуратно, так, чтобы не повредить хрупкую психику. "Я не вижу ничего страшного в том, что мои дети увидят в интернете порно или что-то в этом роде, — объясняет дважды отец актер Максим Виторган. — Самое главное, чтобы столкнувшись с чем-то удивительным или шокирующим, они подошли ко мне, и мы обсудили увиденное. Я думаю, что смогу правильно объяснить смысл этого и расставить все акценты. Доверительные отношения с родителями помогают намного больше, чем запреты и ограничения".
- Бывает и нестандартный «нежелательный контент». Специалисты по сетевой безопасности обращают особое внимание на кибербуллинг. То есть на коллективную травлю одного человека через интернет. Масштабы этого явления довольно серьезные. В прошлом году исследователи VtoV International опросили больше 11 тысяч родителей по всему миру, включая Россию. Результаты удивили даже специалистов. В том или ином виде с кибербуллингом столкнулись почти все семьи.
- Почти 60 процентам опрошенных родителей пришлось самим вмешиваться, чтобы защитить своего ребенка от агрессии. Кроме того, каждый шестой виртуальный конфликт со временем перерос в реальный. Причем зачастую жертва сетевой травли шла мстить своим обидчикам в реальной жизни и тем самым сама становилась агрессором, а иногда и преступником.
- Еще семь процентов опрошенных рассказали, что их дети так переживали последствия кибербуллинга, что им пришлось длительное время восстанавливаться после перенесенной психологической травмы. И, что самое опасное, четверть мам и пап всех жертв кибербуллинга узнали о проблемах своих детей только спустя значительное время после самого инцидента.
- Кроме того, по данным еще одного опроса, теперь уже самих детей, 80 процентов из них не собираются рассказывать родителям о том, что подверглись кибербуллингу, ни при каких условиях. Между тем, именно взрослый человек может довольно легко прекратить атаку на своего ребенка: в большинстве случаев для этого достаточно написать письмо администратору социальной сети, где происходит агрессия. У них есть свои технологии защиты пользователей и на родительские письма обычно откликаются без лишних проволочек. И еще одна

категория «нежелательного контента» — необдуманный онлайн-шопинг.

- Часто при прохождении игры пользователю предлагают что-то купить. Даже взрослому далеко не всегда бывает понятно, за что предлагают расплатиться игровой валютой, а за что — реальными деньгами. Если родительская карточка привязана к компьютеру, за которым играет ребенок, он может, сам того не подозревая, отдать за амуницию своего героя и прочие условные блага родительскую зарплату, а то и не одну. Вот несколько свежих историй. **Юный британец заплатил 1700 фунтов стерлингов (16 750 рублей) за покупки в игре Zombies vs Ninjas. Один начинающий игроман потратил 4500 долларов (291 000 рублей) в FIFA-2015, а увлечение Game of War: Fire Age обошлось еще одной семье в 46 000 долларов (почти 3 миллиона рублей).**



- **Чтобы такого не случилось, специалисты советуют не разрешать детям играть на родительских гаджетах, а при совместном использовании устройства открывать для каждого пользователя свой профиль.** Тогда у ребенка просто не будет возможности вольно или невольно потратить семейные деньги на собственные развлечения.

Общение с незнакомцами — 44%

- Не все встречи одинаково полезны. Дети легче, чем большинство взрослых, поддаются убеждению, они более доверчивы.

- Поэтому могут совершенно спокойно рассказать своему новому виртуальному другу то, что в обычной жизни никогда бы не поведали незнакомцу.
- Например, номер банковской карточки родителя и три цифры CVC/CVV2 кода, позволяющие совершать покупки онлайн. Или день, когда вся семья уедет в отпуск, оставив надолго пустую квартиру. Или еще какие-то сведения, с помощью которых злоумышленники могут доставить большие неприятности всей семье.
- Чтобы этого не допустить, надо научить ребенка простому правилу: общение в интернете точно такое же, как и общение в реальной жизни. **Сетевая анонимность — штука мнимая, и полагаться на нее не стоит.**
- Как не стоит и публиковать компрометирующие фотографии: собственные, своей семьи или друзей. «Все, что попало в интернет, остается в интернете». Пост можно удалить, но сама цифровая фотография или видеозапись, в нем размещенная, никуда не денется. Она останется в недрах Всемирной паутины и однажды всплывет в самый неподходящий момент.

Общение с незнакомцами в Сети может перерасти в реальное общение в жизни — 36%



- К сожалению, эта опасность вполне реальна. Опросы показывают: каждый двадцатый ребенок уже побывал на встречах с людьми, знакомыми только по сетевому общению.
- Такие свидания опасны тем, что всевозможные злодеи: педофилы, похитители детей, торговцы наркотиками и так далее — именно через социальные сети и сайты знакомств часто выискивают и выманивают своих жертв. Конечно, виртуальный собеседник вполне может оказаться и хорошим честным человеком, но риск нарваться на преступника при таких встречах весьма велик.
- Кроме этих пяти опасностей, о которых говорят сами пользователи, эксперты перечисляют еще несколько других, которые могут придти из интернета. Они самые разные. Например, часто поисковые системы на вполне безобидный детский запрос могут выдать весьма крамольные ответы. **Набирает школьник «Как склеить модель?», а ему вместо самолетиков и пособий по их сборке выдаются советы про знакомства с красивыми девушками. Или дети становятся жертвами фишинга — переходят по ссылке на сайт, внешне очень похожий на известный ресурс. И даже адрес почти совпадает — отличается на одну букву или с другим доменом — ne.ru, a.com. Там ему предлагают набрать пароль или сообщить некие сведения о себе. Будучи уверенным, что находится на надежном сайте, ребенок выполняет требуемое и тем самым передает информацию злоумышленникам, которые могут поступить с ней как угодно. Вирусы и другое вредоносное программное обеспечение тоже поджидают незадачливых юных пользователей. Россия уверенно входит в тройку стран с максимальным распространением банковских троянцев, «вытаскивающих» номера и пин-коды платежных карт, а заодно стабильно лидирует по распространению программ-вымогателей.**
- Попав на компьютер, такой вирус блокирует его работу, на экране светится уведомление о том, что пользователь посетил сайт с некой гадостью. И чтобы разблокировать компьютер, предлагают заплатить «штраф». В общем, угроз и опасностей в сети хватает.
- Как защититься от них ото всех? Специалисты рекомендуют воспользоваться сразу двумя способами.

Ушел в интернет и не вернулся



Саша, 12 лет

онлайн

Ищу друга



лига
безопасного
интернета

www.ligainternet.ru



Эдик, 40 лет

онлайн



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ПРЕСТУПНИКОВ В СЕТИ!

- *Во-первых, установить себе хороший антивирус, настроить функции родительского контроля и блокировки опасного или нежелательного контента. И,*
- *во-вторых, самим воспитывать своих детей, быть для них настоящими родителями, учить их, а не надеяться, что компьютер и интернет сделают это вместо мамы и папы.*

По данным опросов, в современной России 45 процентов родителей почему-то полагают, что из Интернета дети узнают больше, чем из реальной жизни или от них самих. Узнают, конечно. Но зачастую за такие знания приходится платить непомерно высокую цену.

Исполнитель: педагог-психолог
Музина э.Ф.

06.02.2017 г.