

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»  
(МБОУ «СОШ № 14»)

ПРИКАЗ

25.02.2022

№ 153

г.Нефтеюганск

**Об утверждении плана мероприятий МБОУ «СОШ № 14»  
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2022-2025 годы**

В соответствии с Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», во исполнение Постановления администрации города Нефтеюганска от 12.01.2020 № 16-п «Об утверждении плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних города Нефтеюганска на 2022-2025 годы» (далее – Постановление от 12.01.2022 № 16-п, приказа Департамента образования и молодежной политики администрации города Нефтеюганска № 48-п от 14.01.2022 года «Об исполнении плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних города Нефтеюганска на 2022 - 2025 годы», в целях профилактической работы по предупреждению случаев суицида среди несовершеннолетних, приказываю:

1. Утвердить план мероприятий МБОУ «СОШ № 14» по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2022-2025 год (приложение 1).
2. Педагогическим работникам ознакомиться с памяткой «Как не допустить суицид у подростка» (приложение 2), применять в педагогической деятельности рекомендуемые меры по предупреждению совершения суицидов несовершеннолетними.
3. Арбузовой Ольге Валериевне, педагогу-психологу (5-11 классы), Мустафиной Альбине Булатовне, педагогу-психологу (1-4 классы), обеспечить предоставление отчёта по исполнению плана мероприятий в сроки до 08-го июня и 08-го декабря Ахтямовой Ханне Муратовне, заместителю директора, согласно приложению 3.
4. Ахтямовой Ханне Муратовне, заместителю директора, обеспечить предоставление сводного отчёта в муниципальное автономное учреждение «Центр молодежных инициатив» (далее – МАУ «ЦМИ») по исполнению Плана мероприятий в срок до 20-го июня и 20-го декабря, согласно приложению 3.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

А.Г.Фахрутдинова

Плана мероприятий МБОУ «СОШ № 14»  
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних обучающихся до 2025 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители (организации)	Ответственные исполнители в МБОУ «СОШ № 14»	Ожидаемый результат
<b>1. Нормативно-правовое обеспечение и совершенствование профилактики суицидального поведения несовершеннолетних</b>					
<b>2. Организационно-методическое сопровождение</b>					
2.1	Организация и проведение обучающихся семинаров, семинаров-тренингов, вебинаров для педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов, других специалистов, осуществляющих работу с несовершеннолетними, по профилактике суицидального поведения с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее - БУ «НКЦСОН») (по	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 31 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений ОО	Ахтямова Х.М. Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ	количество проведенных мероприятий, количество участников, категория участников (учителя, педагоги психологи, социальные педагоги и т.д.)

	согласованию)				
2.2	Организация деятельности методического объединения педагогов-психологов общеобразовательных организаций города	Ежегодно, 1 раз в квартал	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений  Общеобразовательные организации	Ахтямова Х.М. Арбузова ОВ Мустафина АБ	Участие в деятельности методического объединения не менее 15 представителей общеобразовательных организаций города, методическое сопровождение деятельности педагогов-психологов, обмен опытом работы
2.3	Организация деятельности методического объединения социальных педагогов общеобразовательных организаций города	Ежегодно, 1 раз в квартал	Отдел развития образования, информационно-методического обеспечения и воспитательной работы  Общеобразовательные организации	Шарипова ИФ	Количество участников, методическое сопровождение деятельности социальных педагогов, обмен опытом работы
2.4	Проведение семинаров-тренингов для педагогических работников (в том числе классных руководителей) образовательных организаций по темам: -«Синдром эмоционального выгорания», -«Школьный буллинг», -«Причины и последствия подростковых конфликтов», -«Особенности подросткового возраста: выявление наличия	Ежегодно, 1 раз в квартал (по плану работы образовательных организаций)	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений  Общеобразовательные организации  Муниципальным автономным учреждением «Центр молодежных инициатив (далее - МАУ «ЦМИ», (по согласованию)	Ахтямова Х.М. Арбузова ОВ Мустафина АБ	Информирование педагогических работников по вопросам выявления и профилактики аутодеструктивного поведения несовершеннолетних (не менее одного мероприятия в каждой общеобразовательной организации). Количество проведенных мероприятий, тема и цель мероприятия, Количество участников. Указать участников системы межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального

	депрессивного состояния у подростка», -«Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних», -«Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы» и т.д.				поведения.
<b>3. Профилактика и предупреждение совершения несовершеннолетними суицидальных попыток, раннее выявление склонности несовершеннолетних к аутодеструктивному поведению, осуществление психолого-медико-педагогической реабилитации</b>					
3.1	Проведение в образовательных организациях профилактической работы с обучающимися, направленной на формирование у них правосознания, положительных нравственных качеств, принципов здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 31 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	Общеобразовательные организации	Ахтямова Х.М. Донская ОД Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ Ильиных ТМ Нуриахметова ИИ Классные руководители	Снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, воспитание позитивного отношения к жизни, снижение суицидальной активности несовершеннолетних; проведение не менее 4 мероприятий ежегодно в каждой образовательной организации. Количество мероприятий, тема мероприятий, общий охват по возрастам и количеству обучающихся.
3.2	Проведение для несовершеннолетних, в том числе находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации,	Ежегодно, 1 раз в квартал	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений	Ахтямова Х.М. Донская ОД Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ Ильиных ТМ	Снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, проведение не менее 4

	мероприятий, направленных на развитие позитивного мышления, а также мероприятий, направленных на вовлечение в социально-позитивную активность (участие в волонтерских проектах, ЮНАРМИЯ, РДШ)		Отдел развития образования, информационно-методического обеспечения и воспитательной работы  Муниципальные бюджетные учреждения дополнительного образования»  МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Нуриахметова ИИ Сараев АР Абубакиров АА Классные руководители	мероприятий ежегодно в каждой образовательной организации. Количество мероприятий, тема мероприятий, общий охват по возрастам и количеству обучающихся.
3.3 (3.4)	Мониторинг информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет») на предмет наличия материалов с информацией о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства, в том числе с использованием автоматизированной системы мониторинга средств массовых коммуникаций	Ежегодно, 1 раз в квартал	МАУ «ЦМИ»  Кибердружины  Общеобразовательные организации	Нуриахметова ИИ	Выявление сайтов, содержащих информацию о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства, и их блокировка. Количество выявленных сайтов.
3.4 (3.5)	Организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, в том числе несовершеннолетних,	В течении года	Отдел молодежной политики  МАУ «ЦМИ» ОО	Донская ОД	Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних граждан; трудовая адаптация несовершеннолетних граждан, получение ими определенных профессиональных навыков,

	находящихся в социально опасном положении				развитие у подростков чувства дисциплины и ответственности.
3.5 (3.11)	Проведение диагностической и профилактической работы с учащимися общеобразовательных организаций города:			Мустафина АБ (14 классы) Арбузова ОВ (5-11 классы)	
	Проведение диагностики факторов суицидального риска по методике Волковой А.Н. «Прогностическая таблица суицидального риска у детей и подростков». (1-11 классы)	ежегодно сентябрь-октябрь	Общеобразовательные организации	Мустафина АБ (14 классы) Арбузова ОВ (5-11 классы)	Выявление суицидального риска у детей и подростков (количество несовершеннолетних с низкими показателями)
	Проведение мониторинга социально-психологической адаптации учащихся к обучению в школе, в том числе диагностика уровня тревожности (1 классы)	ежегодно сентябрь-октябрь	Общеобразовательные организации	Мустафина АБ	Выявление уровня адаптации и тревожности несовершеннолетних (количество несовершеннолетних с низкими показателями)
	Проведение диагностики при переходе из начального уровня обучения на основной уровень (5 классы), с основного уровня - на средний уровень обучения (10 классы), в том числе диагностика уровня тревожности	ежегодно сентябрь-октябрь	Общеобразовательные организации	Арбузова ОВ	Выявление уровня адаптации и тревожности несовершеннолетних (количество несовершеннолетних с низкими показателями)
	Проведение диагностики уровня тревожности (2-4, 6-8 классы)	ежегодно сентябрь-октябрь	Общеобразовательные организации	Мустафина АБ (2- 4 классы) Арбузова ОВ (6-8 классы)	Выявление уровня тревожности несовершеннолетних(количество несовершеннолетних с низкими показателями)
	Проведение диагностики готовности к ОГЭ, ЕГЭ (9,11	ежегодно январь-апрель	Общеобразовательные организации	Арбузова ОВ	Выявление уровня тревожности и психологического состояния

	классы)				несовершеннолетних (число несовершеннолетних с низкими показателями)
	Проведение диагностики среди обучающихся 9, 11 классов, направленной на выявление профнаправленности (интересы, склонности)	ежегодно в течение учебного года (по плану работы образовательной организации)	Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ	Выявление интересов и склонностей несовершеннолетних
	Индивидуальная диагностика (по необходимости): -изучение акцентуаций характера (чрезмерная интенсивность или усиление индивидуальных черт характера человека); -диагностика уровня тревожности и сниженного настроения (субдепрессии); -диагностика склонности к различным формам девиантного поведения; -изучение межличностных отношений в системе «учитель-ученик», «ребенок - родитель»; -изучение ценностных ориентаций учащихся, антисуцидальных мотивов; -диагностика мотивации учения	ежегодно в течение учебного года (по плану работы образовательной организации)	Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ	Выявление аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних (число обращений)
3.6 (3.12)	Психологическое консультирование обучающихся, находящихся в	В течении года	Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ	Выявление и снижение рисков аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних

	<p>трудной жизненной ситуации по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Тревожность»,</li> <li>-«Эмоциональная стабильность»,</li> <li>-«Заниженная самооценка»,</li> <li>-«Неуверенность»,</li> <li>-«Развод родителей»,</li> <li>-«Внутриличностный конфликт»,</li> <li>-«Безопасность в сети Интернет»;</li> <li>-конфликт детско-родительских отношений и т.п.</li> </ul>				
3.7 (3.13)	<p>Тренинги, классные часы для учащихся 1-11 классов, направленные на: развитие навыков самоконтроля, саморегуляции, адекватной самооценки, преодоления кризисных ситуаций, стрессоустойчивость и профилактику суицидальных настроений, формирование позитивного мировоззрения</p>	<p>в течение учебного года (по плану работы образовательных организаций)</p>	<p>Общеобразовательные организации</p>	<p>Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Проворова ИВ Шарипова ИФ Классные руководители</p>	<p>Профилактика аутодеструктивного поведения, воспитание позитивного отношения к жизни, пропаганда ценностей (проведение не менее 4-х мероприятий ежегодно в каждой ОО)</p>
3.8 (3.14)	<p>Проведение тематических классных часов по пропаганде общечеловеческих ценностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1-4 классы;</li> <li>-5-6 классы;</li> <li>-7-8 классы;</li> <li>-9-11 классы</li> </ul>	<p>ежегодно февраль</p>	<p>Общеобразовательные организации</p>	<p>Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ Классные руководители</p>	<p>Профилактика аутодеструктивного поведения, воспитание позитивного отношения к жизни, пропаганда ценностей (не менее 1 классного часа в каждом классе)</p>
3.9 (3.15)	<p>Проведение тематических классных часов,</p>	<p>ежегодно май</p>	<p>Общеобразовательные организации</p>		<p>Профилактика аутодеструктивного поведения,</p>

	направленный на повышение медиабезопасности «Безопасность в сети Интернет», акция «День без Интернета»: -1-4 классы; -5-6 классы; -7-8 классы; -9-11 классы	декабрь			воспитание позитивного отношения к жизни, пропаганда ценностей (минимум 1 классный час в каждом классе)
3.10 (3.16)	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психологического здоровья (10 октября): -1-4 классы; -5-6 классы; -7-8 классы; -9-11 классы	ежегодно октябрь	Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Классные руководители	Профилактика аутодеструктивного поведения, воспитание позитивного отношения к жизни, пропаганда ценностей (минимум 1 классный час в каждом классе)
3.11 (3.17)	Проведение инструктажей по теме безопасного поведения и сохранения здоровья среди несовершеннолетних	ежегодно октябрь декабрь март май	Общеобразовательные организации	Классные руководители	Профилактика аутодеструктивного поведения и травматизма среди несовершеннолетних
3.12 (3.18)	Реализация примирительных программ по урегулированию конфликтных ситуаций школьными службами медиации (урегулирование школьных конфликтных ситуаций, подготовка волонтеров медиаторов, обмен опытом школьных служб примирения)	ежегодно в течение всего периода (по плану работы образовательной организации)	МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Арбузова ОВ	Выявление и урегулирование школьных конфликтов с привлечением школьных служб медиации
<b>4. Организация работы с родителями (законными представителями) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних</b>					
4.1	Организация работы	до 31 декабря	Общеобразовательные	Арбузова ОВ	Оказание бесплатной психолого-

(4.2)	консультативных пунктов в образовательных организациях, оказывающих бесплатную психолого-педагогическую помощь родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и развития детей, профилактики антивиталяного поведения подростков	2022 года до 31 декабря 2023 года до 31 декабря 2024 года до 31 декабря 2025 года	организации	Мустафина АБ	педагогической помощи не менее чем 50% родителей (законным представителям) обучающихся в образовательных организациях
4.2 (4.3)	Проведение профилактической работы с законными представителями несовершеннолетних по вопросам раннего выявления суицидального поведения несовершеннолетних (родительские собрания, круглые столы, вебинары и подобное)	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 31 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	Общеобразовательные организации	Арбузова ОВ Мустафина АБ	Проведение не менее 2 мероприятий в течение учебного года в каждой образовательной организации, участие не менее чем 50% родителей (законных представителей) обучающихся в образовательных организациях
4.3 (4.6)	Организация и проведение мероприятий для родителей (законных представителей) (семинары, круглые столы, родительские собрания) по темам: -«Родительский контроль», -«Признаки возможного суицидального поведения», -«Не позволяй случиться беде», -информирование об опасных играх, группах по интересам, сайтах и др.	ежеквартально (по плану работы образовательной организации)	Общеобразовательные организации	Донская ОД Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ Классные руководители	Профилактика аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних (не менее одного мероприятия)

4.4 (4.7)	Мероприятия по просвещению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся основам детской психологии и педагогики, касающиеся вопросов профилактики депрессивных состояний у несовершеннолетних: -«Трудности во взаимоотношениях с подрастающими детьми», -«Гармоничные отношения в семье», -«Как говорить с подростком, чтобы он вас услышал?» и т.д.	ежеквартально (по плану работы образовательной организации)	Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ	Профилактика аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних Количество проведенных мероприятия, количество участников, формат проведения.
4.5 (4.8)	Городское родительское собрание по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с участием врача-психолога, клинического психолога: «Признаки возможного суицидального поведения»	ежегодно март	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений  Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Родители обучающихся	Профилактика аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних Количество участников, формат проведения мероприятия
<b>5. Организация вовлечения несовершеннолетних во внеучебную деятельность, направленную на социально-позитивную активность</b>					
5.1	Проведение массовых мероприятий, акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни		МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Проворова ИВ Шарипова ИФ Ильиных ТМ	Формирование здорового образа жизни несовершеннолетних, позитивного мышления
5.3	Участие в ежегодной Всероссийской акции	ежегодно	Отдел молодежной политики	Нуриахметова ИИ	Содействие развитию добровольчества и социального

	«Добровольцы – детям!»		Общеобразовательные организации		партнерства органов власти и социального партнерства органов власти, институтов гражданского общества и бизнес-сообщества в сфере поддержки семьи и детства; привлечение не менее 800 участников ежегодно к мероприятиям акции
5.4 (5.5)	Привлечение несовершеннолетних к работе волонтеров по популяризации здорового образа жизни: проведение школьными волонтерскими площадками мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни	ежегодно	Отдел молодежной политики  МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Нуриахметова ИИ	Участие несовершеннолетних в мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни: 3 мероприятия – в 2022 году; 4 мероприятий – в 2023 году 5 мероприятий – в 2024 году 6 мероприятий – в 2025 году
<b>6. Информационное обеспечение, направленное на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних, укрепление семейных ценностей, формирование ценностей жизни</b>					
6.1	Проведение информационной кампании, посвященной международному Дню детского телефона доверия -«На Детском телефоне доверия каникул не бывает»; -по проблемам воспитания, развития ребенка; -по проблеме жестокого обращения в среде сверстников; -в т.ч. о деятельности Единой социально-психологической службы «Телефон Доверия», «Детского телефона доверия» с единым общероссийским	ежегодно 01 мая - 01 июня	МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Проврова ИВ Аминова РБ Шарипова ИФ	Обеспечение информирования несовершеннолетних, родителей о деятельности служб, оказывающих экстренную психологическую помощь несовершеннолетним. Количество проинформированных не менее 20 000 несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) ежегодно

	телефонным номером 8-800-2000-122				
6.2 (6.3)	Организация работы по наполнению информационной повестки в муниципальных СМИ, социальных сетях (группах) и других информационных сайтах (площадках) муниципальных органов/организаций положительными инфоповодами, трансляция информации о проводимых мероприятиях для несовершеннолетних, а также о действующих на региональном и муниципальном уровне мерах поддержки, направленных на развитие талантов и способностей у детей и молодежи	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 10 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	Отдел развития образования, информационно-методического обеспечения и воспитательной работы  МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Азнагулова НР Ахтямова ХМ Проворова ИВ Арбузова ОВ Мустафина АБ Нуриахметова ИИ Сараев АР	Не менее 2 материалов в месяц
6.3 (6.5)	Размещение в средствах массовой информации, на официальных сайтах субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики суицидального поведения, пропаганде жизненных	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 10 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ	Снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток; размещение не менее 2 материалов в открытых источниках

	ценностей, ответственного родительства (в т.ч. памятка для педагогов «Роль учителя в преодолении кризисных состояний подростков», памятка для родителей «Как остановить травлю ребенка»)				
6.4 (6.6)	Трансляция в средствах массовой информации муниципальных образований видеороликов по профилактике буллинга	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 31 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ	Не менее 2 видеороликов в год
6.5 (6.8)	Размещение актуальной информации в мессенджерах, в социальной сети ВКонтакте, на официальных сайтах, стендах органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (в т.ч. контактные телефоны служб, оказывающих всестороннюю необходимую помощь и поддержку)	ежегодно	Отдел развития образования, информационно-методического обеспечения и воспитательной работы  МАУ «ЦМИ»  Общеобразовательные организации	Азнагулова НР Сараев АР Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ	Повышение информированности населения о работе служб системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних
<b>7. Контрольные мероприятия</b>					
7.1 (7.2)	Проведение мониторинга показателей, отражающих количество суицидальных попыток и оконченных суицидов среди несовершеннолетних по	Ежемесячно в течение года	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений	Ахтямова ХМ Донская ОД Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ	анализ ситуации на территории города по количеству суицидальных попыток и смертности от самоубийств, среди несовершеннолетних в автономном округе

	данным медицинских организаций		Общеобразовательные организации		
--	-----------------------------------	--	------------------------------------	--	--

**Памятка  
для учителей и классных руководителей  
«Как не допустить суицид у подростка»**

Если вы школьный учитель и если вы чувствуете, что с ребенком творится что-то неладное, будьте бдительны, не проходите мимо! Как можно быстрее попытайтесь разобраться с состоянием подростка, ведь речь может идти о его здоровье и жизни.

*Что в поведении подростка должно насторожить учителя?*

- Резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам.
- У подростка длительное время подавленное настроение с преобладанием переживаний безнадежности, одиночества, безысходности, пониженный эмоциональный фон, раздражительность.
  - Резкое изменение поведения. Например, подросток стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей.
  - Наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников.
  - Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя или о нежелании продолжать жизнь. Разговоры о нежелании жить – попытка привлечь внимание взрослого к себе и своим проблемам. Бытует миф, что если человек говорит об **этом**, то значит, **этого** не сделает. Однако это не так! Отчаявшийся подросток, на которого не обращают внимания, вполне может довести свое намерение до конца.
    - Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью.
    - Факты ухода из дома.

*Опасные ситуации,  
на которые необходимо обратить особое внимание*

- Ситуация субъективно переживаемая подростком как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая (объективная оценка ситуации взрослым может сильно отличаться от мнения ребенка).
- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).
- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
- Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
  - Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание).
  - Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха.
  - Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства).
  - Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).

*Что делать учителю, если он обнаружил опасность?*

- Если вы увидели хоть один из перечисленных признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание ученику и поговорить с ним. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это сделать лучше. Не игнорируйте ситуацию. Не проходите мимо!

- Обратитесь к школьному психологу или к другим специалистам за помощью.
- Если вы классный руководитель, свяжитесь с родителями ребенка и поделитесь своими наблюдениями.

*Что может сделать учитель,  
чтобы не допустить попыток суицида*

- Сохранять контакт с подростком. Для этого следует помнить, что авторитарный стиль взаимодействия для подростков неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (то есть, агрессию, направленную на себя). В подростковом возрасте предпочтительной формой взаимодействия является заключение договоренностей. Если ограничение необходимо, не стоит жалеть времени на объяснение его целесообразности.

- Способствовать созданию дружеской поддерживающей атмосферы в классе, ориентировать учеников на совместную деятельность и сотрудничество.

- Обращать внимание на ситуации, когда один или несколько учеников становятся объектами нападок со стороны других. Поговорите с участниками конфликтов таким образом, чтобы был услышан каждый, оставайтесь нейтральным, не занимая сторону кого-либо из участников конфликта.

- Если вы классный руководитель, иницируйте работу школьного психолога с классом. Если в школе есть действующая «Школьная служба примирения» - передайте им эту ситуацию для ее разрешения.

- Классный час используйте как место и время поговорить о перспективах в жизни и будущем. У подростков еще только формируется картина будущего, они видят или совсем отдаленное будущее, либо текущий момент. Узнайте, что хотят ученики, как намерены, добиваться поставленных целей, помогите им составить план конкретных (и реалистичных) действий. Важно поддерживать диалог с подростками, оставлять возможность контакта, чтобы при необходимости ученик мог обратиться к вам в трудной жизненной ситуации.

- Дать понять ученику, что опыт ошибок и неудач - такой же важный опыт, как и достижение успеха. Используйте ошибки ученика как зону его роста. Обучение на ошибках является одним из способов развития личности. Помните о том, что есть оценки, а есть то, что шире – личность ученика. Помогите ученикам найти сферы, где они успешны, независимо от оценок.

- Понять, что стоит за внешней грубостью подростка. Возможно, подросток отстаивает свои ценности, а не стремится войти в конфликт и обесценить вас.

- Вовремя обратиться к специалисту, если вы понимаете, что у вас по каким-то причинам не получается сохранить контакт с учеником или классом.

- В случае если у вас возникли сложности во взаимодействии с подростком, находящимся в сложной ситуации, то можно обратиться во Всероссийский Детский телефон доверия и получить квалифицированную консультацию психолога.

Всероссийский Детский телефон доверия: 8-800-2000-122.

**Отчет о реализации Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения  
среди несовершеннолетних (за отчетный период)**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители (организации)	Ответственные исполнители в МБОУ «СОШ № 14»	Результат
<b>1. Нормативно-правовое обеспечение и совершенствование профилактики суицидального поведения несовершеннолетних</b>					
<b>2. Организационно-методическое сопровождение</b>					
2.1	Организация и проведение обучающих семинаров, семинаров-тренингов, вебинаров для педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов, других специалистов, осуществляющих работу с несовершеннолетними, по профилактике суицидального поведения с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее - БУ «НКЦСОН») (по согласованию)	до 31 декабря 2022 года; до 31 декабря 2023 года; до 31 декабря 2024 года; до 31 декабря 2025 года	Отдел охраны труда и обеспечения безопасности муниципальных образовательных учреждений ОО	Ахтямова Х.М. Арбузова ОВ Мустафина АБ Шарипова ИФ	количество проведенных мероприятий, количество участников, категория участников (учителя, педагоги психологи, социальные педагоги и т.д.)