

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»  
(МБОУ «СОШ № 14»)

ПРИКАЗ

11.05.2022

№ 382

г.Нефтеюганск

**О проведении Недели психологии – 2022**  
**«Неделя психологического здоровья»**

В соответствии с планом работы школы на 2021-2022 учебный год, в целях расширения жизненного пространства участников образовательного процесса, формирования навыков саморегуляции, жизнестойкости и стрессоустойчивости у участников образовательного процесса, профилактики жестокости, агрессивного поведения, буллинга, суицидальных намерений несовершеннолетних,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать проведение «Недели психологического здоровья» (далее – Неделя психологии) в период с 13.05.2022 по 20.05.2022 года, приурочив Неделю психологии к Международному дню детского телефона доверия (17.05.2022).
2. Утвердить план проведения Недели психологии согласно приложению.
3. В рамках Недели психологического здоровья организовать участие во Всероссийской онлайн-акции «Марафон доверия» ([www.fond-detyam.ru](http://www.fond-detyam.ru)), организованный Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в партнерстве с Департаментом социального развития Тюменской области.
4. Информацию о мероприятиях, проведенных в рамках празднования Международного Дня детского телефона доверия предоставить не позднее 17.05.2021 года в Google форме по ссылке [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdx9e9Qw4wbKnKOMOkh0NbQws5Kg393UUPx05P7I0GxQItQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdx9e9Qw4wbKnKOMOkh0NbQws5Kg393UUPx05P7I0GxQItQ/viewform?usp=sf_link)
5. Сараеву Амиру Рафиковичу, учителю физической культуры, Азнагуловой Нурзиле Рахимьяновне, учителю математики, информацию об акции и Неделе психологического здоровья разместить на информационных ресурсах.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на Ахтямову Ханну Муратовну, заместителя директора.

Директор

А. Г. Фахрутдинова

Ахтямова Ханна Муратовна, заместитель директора,  
+7(3463) 320071, [Ahtyamovahm@mail.ru](mailto:Ahtyamovahm@mail.ru)

План проведения Недели психологии - 2022 «Неделя психологического здоровья» /13.05. 2022г. – 20.05.2022г./

Неделя психологии приурочена Международному дню детского телефона доверия (17.05.2022)

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях <https://telefon-doveria.ru/>

#### Цели

1. Расширение жизненного пространства участников образовательного процесса за счет внесения в их жизнь дополнительных смыслов, эмоционального опыта, чувственных красок.
2. Понимание ценности чувств другого человека и необходимости бережного к ним отношения; развитие эмоционального интеллекта у обучающихся.
3. Формирование навыков саморегуляции, жизнестойкости и стрессоустойчивости у участников образовательного процесса.
4. Профилактика жестокости, агрессивного поведения, буллинга, суицидальных намерений у несовершеннолетних.

В рамках Недели психологии запланированы мероприятия, основанные на 7 признаках психологического здоровья: физическая активность, устойчивость к стрессу, умение принимать себя и адаптироваться, наличие близких друзей, умение планировать, стремление к знаниям, умение управлять эмоциями.

Дата/ название	Признаки психологического здоровья	Мероприятия	Участники	Ответственные
Пятница 13.05.2022	Вы умеете планировать и стремитесь к знаниям	Термометр чувств (замер эмоционального состояния в начале Недели)	1 – 11 классы	Проворова И.В., Мустафина А.Б., (блок А), Арбузова О.В., Ахтямова Х.М., Шарипова И.Ф.(блок Б)
		«Ящик доверия» работает в течение Недели «Напиши письмо психологу...»	1 – 11 классы	Мустафина А.Б., Арбузова О.В.
		Размещение информации о Неделе психологии и «Международном дне телефона доверия» на сайте школы и в группе МБОУ «СОШ № 14» в		Азнагулова Н.Р., Сараев А.Р.

		ВК		
		Запуск видеороликов о службе «Детский телефон доверия» на экранах телевизоров в фойе школы	1-11 классы	Блок А, Блок Б, 1 и 2 этажи, Азнагулова Н.Р., Сараев А.Р.
		Конкурс на лучшее эссе о детском телефоне доверия «Время реальных историй» Эссе сдаем Ахтямовой ХМ в каб. 137	1-11 классы	Ахтямова Х.М., классные руководители
		Тренинг на сплочение «Мы дружные!»	4 классы	Мустафина А.Б. каб. 108
		«Не знаю, чего хочу»: серия мероприятий в поддержку выбора будущей профессии <a href="#">Конкурсы и акции   Телефон доверия 8-800-2000-122 (telefon-doveria.ru)</a>	9-11 классы	Арбузова О.В., волонтеры
		Игры на переменах «Стоп эмоциям!»	1-7 классы	Арбузова ОВ, волонтеры
		Интеллектуальный марафон «Учение с увлечением!»	1- 4 классы	Аминова Р.Б. каб. 202
Понедельник 16.05.2022	Вы устойчивы к стрессу	Практикум для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»	Педагоги, практикум в а\зале в 12.45 ч.	Мустафина А.Б. Арбузова О.В.
		Флешмоб «Психологическое конфетти»	В течение Недели психологии	Проворова ИВ
		Конкурс плакатов « Телефон доверия» (один плакат формата А3 от класса) Плакаты сдаем в каб. 205 Проворовой И.В	1-11 классы	Проворова И.В. Аминова Р.Б.
		Акция «Экзамены без стресса!»	9, 11 классы	Арбузова ОВ
Вторник 17.05.2022 Международный день Детского	Вы принимаете себя и умеете адаптироваться	Квест –игра	5,8 классы в 12.00 (12 чел) Актный зал 12 чел	Ахтямова Х.М., Арбузова О.В,специалисты БУ ХМАО-Югры «Нефтеюганский комплексный центр

телефона Доверия				социального обслуживания населения»
		Акция «Мой друг – Телефон Доверия» с персонажем Большое Ухо	Фойе Блоков А и Б 13.15 – 13.30	Ахтямова Х.М., специалисты БУ ХМАО-Югры «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения»
		Квест –игра	2,3 классы в 13.30 (12 чел) Актный зал	Ахтямова Х.М., Мустафина А.Б., специалисты БУ ХМАО-Югры «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения»
		Гид по твоей самооценке «Ты сильнее, чем ты думаешь»	Фойе Блока Б 10.20	Ахтямова ХМ., 5 в класс Проворова И.В.,
Среда 18.05.2022	У вас есть близкие друзья	Акция «БЕЗТРАВЛИ#» Упр. «Светофор» вручение памяток «Словесная самозащита»	5-11 классы	Ахтямова Х.М., 5в класс Фойе школы, Блок Б
		Аллея звезд “Мой звездный класс” 1 плакат от класса на формате А3 (презентация классного коллектива) Плакаты сдаем в каб. 205 Проворовой И.В.	1-11 класс	Проворова И.В. Аминова Р.Б. Шарипова И.Ф. кл.руководители
		Встреча с социальным педагогом «Правовой лабиринт»	6-7 классы	Шарипова И.Ф., библиотека школы 13.30
Четверг 19.05.2022	Вы управляете эмоциями	<i>Путеводитель по развитию эмоционального интеллекта:</i> 1.Мастеская по арт-терапии ребят «Выше радуги»	2 этаж блок А в 11.50, 13.15, 14.15	Проворова И.В.
		2. Мастерская по формированию навыков	2 этаж блок А в 11.50,	Шарипова ИФ

		преодоления трудностей. Составление коллажа «Если я расстроен, я могу...»	13.15, 14.15	
		3.Комната эмоциональной разгрузки.	2 этаж блок А в 11.50, 13.15, 14.15	Ахтямова Х.М.,
		4.Творческая мастерская для педагогов «Как создать картину из шерсти»	Педагоги школы 13.15 Каб. 203	Щеблова С.В. Смоленчук А.
		5.Фотозона «Уголок спокойствия»	1-11 классы	Аминова Р.Б. Шарипова И.Ф.
		6.Заседание родительского клуба по обучению основам детской психологии и педагогики. «Как найти общий язык со своим ребенком?»	родители обучающихся «группа риска» 1- 11 классов в 16.00ч. каб. 152	Мустафина А.Б. Арбузова О.В.
		7.Виртуальная психологическая консультация в инфографике «Я – родитель!»	Родители обучающихся 1-11 классов	Ахтямова Х.М.
Пятница 20.05.2022	Вы физически активны	1.Термометр чувств (итоговый замер эмоционального состояния)	1 – 11 классы	Проворова И.В., Мустафина А.Б., Аминова Р.Б. (блок А), Арбузова О.В., Шарипова И.Ф.(блок Б)
		2.Фотовыставка «Вселенная моих эмоций и чувств» Конкурс фотографий	1-11 классы	Арбузова ОВ Мустафина АБ Аминова РБ
		3.Спортивный турнир дружбы и доверия	5-8 классы	Учителя физической культуры
		4.Акция «Я принимаю вызов!» Организация обменного пункта «вредных привычек» на конфеты.	5-11 классы	Волонтеры Арбузова О.В. Шарипова И.Ф Нуриахметова Э.И.
22.05.2022	Вы психологически здоровы!	Подведение итогов Недели психологического здоровья	Актовый зал 11.05 и 14.10	Ахтямова ХМ Арбузова ОВ Мустафина АБ Проворова ИВ

				Аминова РБ Шарипова ИФ
--	--	--	--	---------------------------