



Неделя психологического здоровья

Цели

1. Расширение жизненного пространства участников образовательного процесса за счет внесения в их жизнь дополнительных смыслов, эмоционального опыта, чувственных красок.
2. Понимание ценности чувств другого человека и необходимости бережного к ним отношения; развитие эмоционального интеллекта у обучающихся.
3. Формирование навыков саморегуляции, жизнестойкости и стрессоустойчивости у участников образовательного процесса.
4. Профилактика жестокости, агрессивного поведения, буллинга, суицидальных намерений у несовершеннолетних.

График проведения недели психологического здоровья

с 13.05.2022 по 20.05.2022

Участники

Обучающиеся, педагоги, родители





1 день

Вы умеете планировать и стремитесь к знаниям

✧ Термометр чувств
замер эмоционального
состояния в начале Недели





«Ящик доверия»



«Напиши письмо психологу»



Тренинг на сплочение
«Мы дружные!»





Интеллектуальный марафон «Учение с увлечением!»





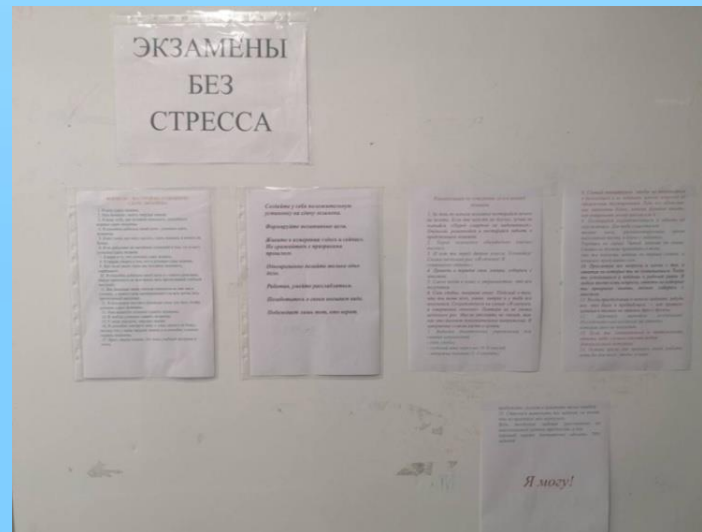
2 день Вы устойчивы к стрессу

Флешмоб «Психологическое конфетти»





Акция «Экзамены без стресса!»





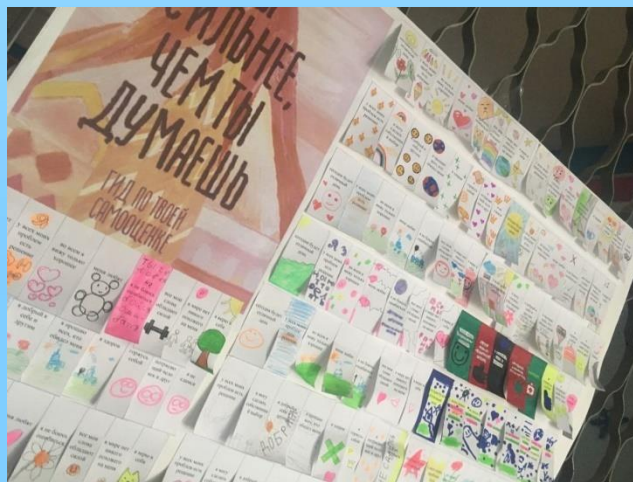
Практикум для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»





3 день Вы принимаете себя и умеете адаптироваться

Гид по твоей самооценке «Ты сильнее, чем ты думаешь»





Участие в городском мероприятии квест-игре «Маршрут Доверия»





Акция «Мой друг – Телефон Доверия»





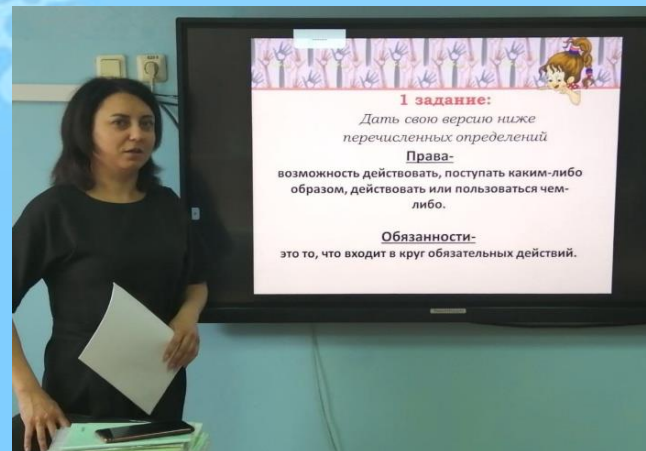
4 день У вас есть близкие друзья

Акция «БЕЗТРАВЛИ#»

Упражнение «Светофор»



✧ Встреча с социальным педагогом на тему «Имею право, но обязан»

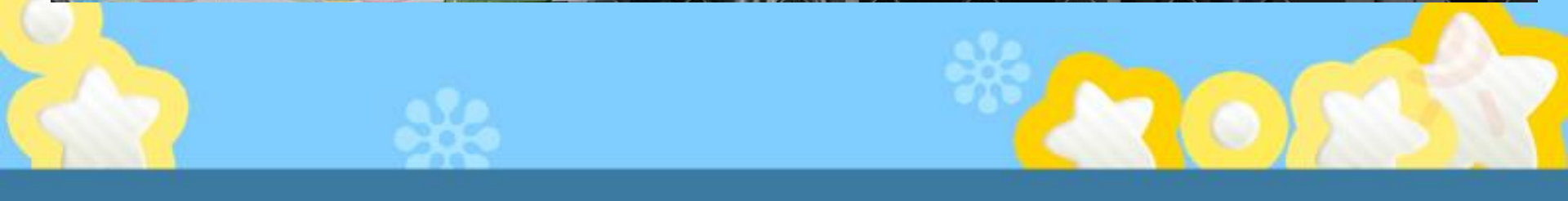


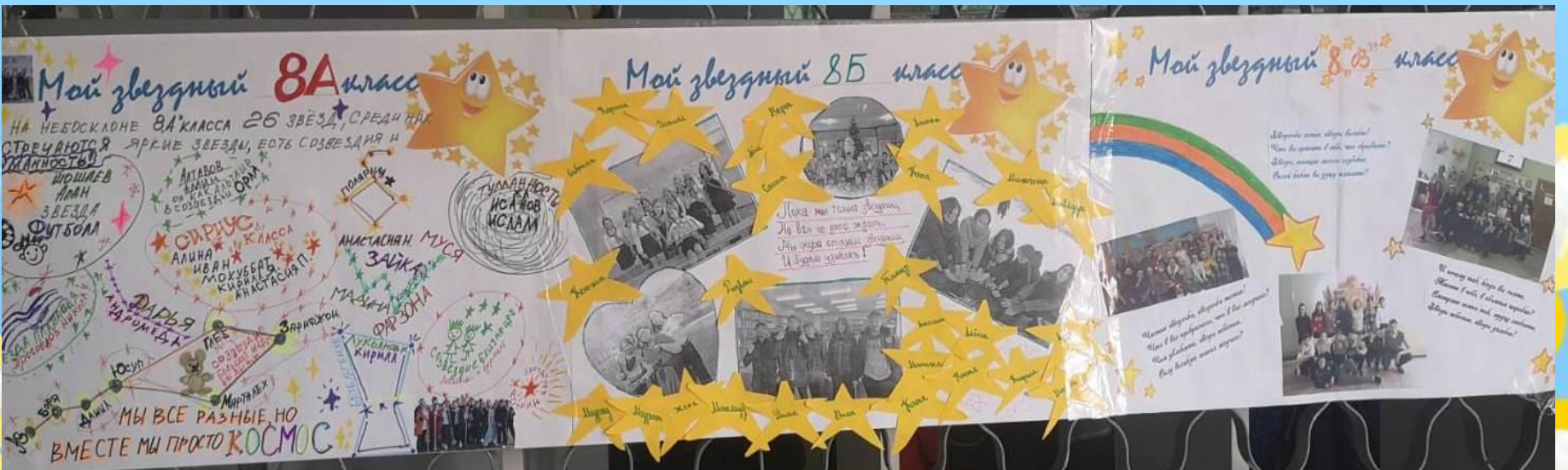


Аллея звезд «Мой звездный класс»











5 день Вы управляете эмоциями

Мастерская по арт-терапии «Выше радуги»





Творческая мастерская для педагогов «Как создать картину из шерсти»





Фотозона «Уголок спокойствия»





Заседание родительского клуба по обучению основам детской психологии и педагогики «Как найти общий язык со своим ребенком?»





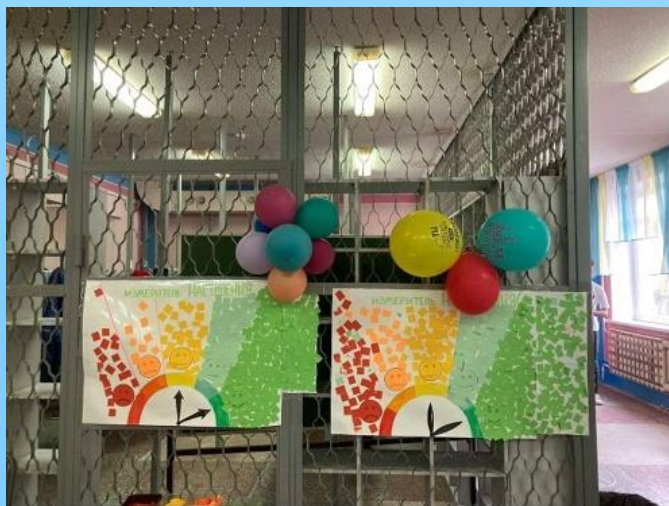
Комната эмоциональной разгрузки





6 день Вы физически активны

Термометр чувств, итоговый замер эмоционального состояния





Акция «Я принимаю вызов!»

Организация обменного пункта «вредных привычек» на конфеты





Спортивный турнир дружбы и доверия





Спасибо за внимание!

